



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Актобская СОШ №3»
Т.В. Трофименко

Меню

на 20.05.2025

День : седьмой
Сезон : весеннее - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,17	155,8
курица тушеная с морковью	90	35,47	113,7
свекла отварная дольками	60	4,23	25,2
чай с молоком и сахаром	180	5,96	45,8
яблоко	100	14,87	44,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	2,27	70,3
			489,4
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная овсяная	200	12,47	285,8
чай с сахаром	200	1,29	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			359,5
		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,17	100	5,17	155,8
курица тушеная с морковью	90	35,47	90	35,47	113,7
свекла отварная дольками	60	4,23	60	4,23	25,2
чай с молоком и сахаром	180	5,96	180	5,96	45,8
яблоко	100	14,87	100	14,87	44,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	2,27	30	2,27	70,3
					533,0
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из изюма	200	8,36	8,36	8,36	75,9
пряник	30	4,25	4,25	4,25	109,8
					185,7
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*