

Меню на 16.05.2025



День пятый
Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Рис отварной	130	11,93	176,4
котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			515,2
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные с сыром	150	11,31	210,6
чай с яблоком и сахаром	200	2,76	31,7
хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
			277,5
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОБЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Рис отварной	130	11,93	130	11,93	176,4
котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	90	37,74	101,0
соус молочный натуральный	20	3,74	20	3,74	23,8
кофейный напиток с молоком	200	12,08	200	12,08	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					515,2
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОБЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,48	200	3,48	102,70
печенье	50	9,13	50	9,13	207,9
					310,6
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *Ефименко*