

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Акобукская СОШ №3»
Е.В Трофименко



Меню

на 13.05.2025

День : второй
Сезон : весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	131,2
курица тушеная с морковью	90	34,25	113,7
какао с молоком	180	13,98	90,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,85	70,3
			484,2
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша гречневая рассыпчатая	200	7,43	318,5
соус красный основной	30	3,58	21,2
чай с яблоком и сахаром	200	2,75	31,7
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			418,3
		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	100	3,22	131,2
курица тушеная с морковью	90	34,25	90	34,25	113,7
какао с молоком	180	13,98	180	13,98	90,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,85	30	1,85	70,3
					484,2
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из смеси сухофруктов	200	4,39	200	4,39	81,0
печенье	45	8,22	45	8,22	187,1
					268,1
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н.

Е.В. Трофименко