

Меню

на 30.04.2025

День : третий

Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	266,2
яблоко	100	14,67	44,4
чай с молоком и сахаром	180	5,12	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	32,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			484,4
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная ячневая	200	9,43	249,0
чай с молоком и сахаром	200	4,33	53,3
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			349,2
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	160	45,70	266,2
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
чай с молоком и сахаром	180	5,12	180	5,12	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	32,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					484,4
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
чай с сахаром	200	1,29	200	1,29	26,8
вафли	43	11,32	43	11,32	178,8
					205,6
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. 