

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Абдуллинская СОШ №3»
Г.В. Трофименко



Меню

на 25.04.2025

День десятый
Сезон весеннее - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	44,4
картофель отварной в молоке	150	14,39	173,7
Котлета рыбная минтай)	90	33,23	102,9
чай с молоком и сахаром	180	3,92	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,86	72,7
			508,5
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша "Дружба"	200	12,47	178,0
чай с сахаром	200	1,29	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
			240,0
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
картофель отварной в молоке	150	14,39	150	14,39	173,7
Котлета рыбная минтай)	90	33,23	90	33,23	102,9
чай с молоком и сахаром	180	3,92	180	3,92	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,86	30	1,86	72,7
					508,5
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
какао с молоком	150	9,07	150	9,07	75,3
пряник	25	3,54	25	3,54	91,5
					166,8
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*