



Меню

на 11.04.2025

День десятый

Сезон весеннее - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

| Наименование блюда | 7-11 лет | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| яблоко | 100 | 14,67 | 44,4 |
| картофель отварной в молоке | 150 | 14,39 | 173,7 |
| Котлета рыбная (минтай) | 90 | 33,23 | 102,9 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 3,92 | 45,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 30 | 1,86 | 72,7 |
| | | | 508,5 |
| Итого | | 69,21 | |

Горячий завтрак 5 - 11 класс

| Наименование блюда | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| каша "Дружба" | 200 | 12,47 | 178,0 |
| чай с сахаром | 200 | 1,29 | 26,8 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 35,2 |
| | | | 240,0 |
| Итого | | 15,00 | |

Горячий завтрак ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| яблоко | 100 | 14,67 | 100 | 14,67 | 44,4 |
| картофель отварной в молоке | 150 | 14,39 | 150 | 14,39 | 173,7 |
| Котлета рыбная (минтай) | 90 | 33,23 | 90 | 33,23 | 102,9 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 3,92 | 180 | 3,92 | 45,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 30 | 1,86 | 30 | 1,86 | 72,7 |
| | | | | | 508,5 |
| Итого | | 69,21 | | 69,21 | |

Дополнительное питание ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| какао с молоком | 150 | 9,07 | 150 | 9,07 | 75,3 |
| пряник | 25 | 3,54 | 25 | 3,54 | 91,5 |
| | | | | | 166,8 |
| Итого | | 12,61 | | 12,61 | |

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*