



## Меню

На 10.04.2025

День : девятый  
Сезон весеннее - летний

### Горячий завтрак 1-- 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из свеклы отварной	60	4,17	45,7
омлет натуральный	150	45,18	225,5
чай с сахаром	180	1,16	24,2
яблоко	100	14,67	44,4
хлеб ржаной	25	1,55	42,7
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
<b>Итого</b>		69,21	<b>476,3</b>

### Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные	200	6.42	269,3
соус красный основной	30	2.16	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	5.18	53,5
хлеб пшеничный	20	1.24	46,9
<b>Итого</b>		15,00	<b>391,6</b>

### Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из свеклы отварной	60	4,17	60	4,17	45,7
омлет натуральный	150	45,18	150	45,18	225,5
чай с сахаром	180	1,16	180	1,16	24,2
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
хлеб ржаной	25	1,55	25	1,55	42,7
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
<b>Итого</b>		69,21		69,21	<b>476,3</b>

### Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,43	200	3,43	102,7
вафли	35	9,18	35	9,18	122,5
<b>Итого</b>		12,61		12,61	<b>225,2</b>

Повар Ефименко С.Н. *ef*