



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Альфонсавская СОШ №3»
 Т.Е. Профименко

Меню

на 25.03.2025

День : седьмой

Сезон весеннее - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

| Наименование блюда | 7-11 лет | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,17 | 155,8 |
| курица тушеная с морковью | 90 | 35,47 | 113,7 |
| свекла отварная дольками | 60 | 4,23 | 25,2 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 5,96 | 45,8 |
| яблоко | 100 | 14,87 | 44,4 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,27 | 70,3 |
| Итого | | 69,21 | 489,4 |

Горячий завтрак 5 - 11 класс

| Наименование блюда | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| каша вязкая молочная овсяная | 200 | 12,47 | 285,8 |
| чай с сахаром | 200 | 1,29 | 26,8 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 46,9 |
| | | | 359,5 |
| | | 15,00 | |

Горячий завтрак ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,17 | 100 | 5,17 | 155,8 |
| курица тушеная с морковью | 90 | 35,47 | 90 | 35,47 | 113,7 |
| свекла отварная дольками | 60 | 4,23 | 60 | 4,23 | 25,2 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 5,96 | 180 | 5,96 | 45,8 |
| яблоко | 100 | 14,87 | 100 | 14,87 | 44,4 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,27 | 30 | 2,27 | 70,3 |
| Итого | | 69,21 | | 69,21 | 533,0 |

Дополнительное питание ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| компот из изюма | 200 | 8,36 | 8,36 | 8,36 | 75,9 |
| пряник | 30 | 4,25 | 4,25 | 4,25 | 109,8 |
| Итого | | 12,61 | | 12,61 | 185,7 |

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*