

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Абдулатская СОШ №3»
 Т.В. Трофименко



Меню
 на 21.03.2025

День пятый
 Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Рис отварной	130	11,93	176,4
котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			515,2
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные с сыром	150	11,31	210,6
чай с яблоком и сахаром	200	2,76	31,7
хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
			277,5
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
	Рис отварной	130	11,93	130	
котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	90	37,74	101,0
соус молочный натуральный	20	3,74	20	3,74	23,8
кофейный напиток с молоком	200	12,08	200	12,08	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					515,2
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,48	200	3,48	102,70
печенье	50	9,13	50	9,13	207,9
					310,6
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*