

## Меню

на 19.03.2025

День : третий

Сезон весенний - летний

**Горячий завтрак 1 - 4 класс**

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	266,2
яблоко	100	14,67	44,4
чай с молоком и сахаром	180	5,12	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	32,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
<b>Итого</b>		69,21	<b>484,4</b>

**Горячий завтрак 5 - 11 класс**

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная ячневая	200	9,43	249,0
чай с молоком и сахаром	200	4,33	53,3
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
<b>Итого</b>		15,00	<b>349,2</b>

**Горячий завтрак ОВЗ**

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	160	45,70	266,2
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
чай с молоком и сахаром	180	5,12	180	5,12	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	32,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
<b>Итого</b>		69,21		69,21	<b>484,4</b>

**Дополнительное питание ОВЗ**

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
чай с сахаром	200	1,29	200	1,29	26,8
вафли	43	11,32	43	11,32	178,8
<b>Итого</b>		12,61		12,61	<b>205,6</b>

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*