



## Меню

на 18.03.2025

День : вторник  
 Сезон весенний - летний

### Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	131,2
курица тушеная с морковью	90	34,25	113,7
какао с молоком	180	13,98	90,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,85	70,3
			<b>484,2</b>
<b>Итого</b>		69,21	

### Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша гречневая рассыпчатая	200	7,43	318,5
соус красный основной	30	3,58	21,2
чай с яблоком и сахаром	200	2,75	31,7
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			<b>418,3</b>
		15,00	

### Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	100	3,22	131,2
курица тушеная с морковью	90	34,25	90	34,25	113,7
какао с молоком	180	13,98	180	13,98	90,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,85	30	1,85	70,3
					<b>484,2</b>
<b>Итого</b>		69,21		69,21	

### Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из смеси сухофруктов	200	4,39	200	4,39	81,0
печенье	45	8,22	45	8,22	187,1
					<b>268,1</b>
<b>Итого</b>		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*