



## Меню

На 17.03.2025

День : первый

Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
каша вязкая молочная овсяная	200	28,40	272,8
чай с сахаром	180	1,16	24,2
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
яблоко	120	17,60	53,3
			<b>544,4</b>
<b>Итого</b>		69,21	

### Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная овсяная	200	12,47	285,8
чай с сахаром	200	1,29	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			<b>359,5</b>
<b>Итого</b>		15,00	

### Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	25	18,33	89,6
каша вязкая молочная овсяная	200	28,40	200	28,40	272,8
чай с сахаром	180	1,16	180	1,16	24,2
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	70,3
яблоко	120	17,60	120	17,60	53,3
					<b>544,4</b>
<b>Итого</b>		69,21		69,21	

### Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из изюма	200	8,36	200	8,36	75,9
пряник	30	4,25	30	4,25	109,8
					<b>185,7</b>
<b>Итого</b>		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*