



Меню

На 13.03.2025

День : девятый
Сезон весенне-летний

Горячий завтрак 1– 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из свеклы отварной	60	4,17	45,7
омлет натуральный	150	45,18	225,5
чай с сахаром	180	1,16	24,2
яблоко	100	14,67	44,4
хлеб ржаной	25	1,55	42,7
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			476,3
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные	200	6,42	269,3
соус красный основной	30	2,16	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	5,18	53,5
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			391,6
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из свеклы отварной	60	4,17	60	4,17	45,7
омлет натуральный	150	45,18	150	45,18	225,5
чай с сахаром	180	1,16	180	1,16	24,2
яблоко	100	14,67	100	14,67	44,4
хлеб ржаной	25	1,55	25	1,55	42,7
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					476,3
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,43	200	3,43	102,7
вафли	35	9,18	35	9,18	122,5
					225,2
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*