

Меню

На 06.03.2025



День : четвёртый

Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1– 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная пшённая с курагой	200	31,79	281,6
сыр твердых сортов в нарезке	20	14,81	71,7
чай с сахаром	200	1,29	26,8
яблоко	120	17,60	53,3
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	561,4

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная пшеничная	200	12,47	283,5
чай с сахаром	200	1,29	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого		15,00	357,2

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
каша вязкая молочная пшённая с курагой	200	31,79	200	31,79	281,6
сыр твердых сортов в нарезке	20	14,81	20	14,81	71,7
чай с сахаром	200	1,29	200	1,29	26,8
яблоко	120	17,60	120	17,60	53,3
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	561,4

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из изюма	200	8,36	200	8,36	75,9
пряник	30	4,25	30	4,25	109,8
Итого		12,61		12,61	185,7

Повар Ефименко С.Н.