



Меню

на 05.03.2025

День : третий

Сезон весенний - летний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

| Наименование блюда | 7-11 лет | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| Запеканка из творога с морковью | 160 | 45,70 | 266,2 |
| яблоко | 100 | 14,67 | 44,4 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 5,12 | 45,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 32,2 |
| хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 93,8 |
| Итого | | 69,21 | 484,4 |

Горячий завтрак 5 - 11 класс

| Наименование блюда | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| каша вязкая молочная ячневая | 200 | 9,43 | 249,0 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 4,33 | 53,3 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 46,9 |
| Итого | | 15,00 | 349,2 |

Горячий завтрак ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| Запеканка из творога с морковью | 160 | 45,70 | 160 | 45,70 | 266,2 |
| яблоко | 100 | 14,67 | 100 | 14,67 | 44,4 |
| чай с молоком и сахаром | 180 | 5,12 | 180 | 5,12 | 45,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 20 | 1,24 | 32,2 |
| хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 40 | 2,48 | 93,8 |
| Итого | | 69,21 | | 69,21 | 484,4 |

Дополнительное питание ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| чай с сахаром | 200 | 1,29 | 200 | 1,29 | 26,8 |
| вафли | 43 | 11,32 | 43 | 11,32 | 178,8 |
| Итого | | 12,61 | | 12,61 | 205,6 |

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*