

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Ақбулақская СОШ №3»
 Т. В. Трофименко



Меню

на 28.02.2025

День десятый
 Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из овощей с яблоками	60	5,57	57,0
картофель отварной в молоке	130	14,69	150,5
биточек из курицы	90	39,62	151,8
чай с молоком и сахаром	200	5,61	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	533,1

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша "Дружба"	200	12,53	178,0
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
Итого		15,00	240,0

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из овощей с яблоками	60	5,57	60	5,57	57,0
картофель отварной в молоке	130	14,69	130	14,69	150,5
биточек из курицы	90	39,62	90	39,62	151,8
чай с молоком и сахаром	200	5,61	200	5,61	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	533,1

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
какао с молоком	150	8,98	150	8,98	75,3
пряник	25	3,63	25	3,63	91,5
Итого		12,61		12,61	166,8

Повар Ефименко С.Н. *es*