

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Абдуллинская СОШ №3»
 Е.В. Трофименко



Меню

На 27.02.2025

День : девятый

Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1-- 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из яблок и моркови	60	5,27	74,3
омлет натуральный	200	58,99	300,7
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	529,8

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макаронны отварные	200	7,17	269,3
соус красный основной	30	1,97	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,62	53,5
хлеб пшеничный	20	1.24	46,9
Итого		15,00	391,6

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из яблок и моркови	60	5,27	60	5,27	74,3
омлет натуральный	200	58,99	200	58,99	300,7
чай с сахаром	200	1,23	200	1,23	26,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	529,8

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,41	200	3,41	102,7
вафли	40	9,20	40	9,20	140,0
Итого		12,61		12,61	242,7

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*