

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Актобасская СОШ №3»
 Т.В. Грофименко



Меню
 на 26.02.2025

День : восьмой

Сезон :осенне-зимний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
сыр твердых сортов в нарезке	20	14,00	71,7
каша «Дружба»	200	26,89	234,2
яблоко	100	12,81	44,4
кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	499,0

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная пшеничная	200	11,25	283,5
чай с яблоком и сахаром	200	2,51	31,7
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
Итого		15,00	350,4

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
сыр твердых сортов в нарезке	20	14,00	20	14,00	71,7
каша «Дружба»	200	26,89	200	26,89	234,2
яблоко	100	12,81	100	12,81	44,4
кофейный напиток с молоком	200	11,79	200	11,79	86,0
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	499,0

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
чай с молоком и сахаром	200	6,21	200	6,21	50,9
печенье	40	6,40	40	6,40	166,3
Итого		12,61		12,61	217,2

Повар Ефименко С.Н. *Е.Н.*