

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Ақбулақская СОШ №3»  
 Е.В. Трофименко



## Меню

на 25.02.2025

День : седьмой  
 Сезон осенне-зимний

### Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	202,5
курица тушеная с морковью	120	48,89	151,6
чай с молоком и сахаром	200	6,15	50,9
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			<b>533,0</b>
<b>Итого</b>		69,21	

### Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная овсяная	200	12,53	285,8
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			<b>359,5</b>
		15,00	

### Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	130	10,46	202,5
курица тушеная с морковью	120	48,89	120	48,89	151,6
чай с молоком и сахаром	200	6,15	200	6,15	50,9
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					<b>533,0</b>
<b>Итого</b>		69,21		69,21	

### Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из изюма	200	8,26	200	8,26	75,9
пряник	30	4,35	30	4,35	109,8
					<b>185,7</b>
<b>Итого</b>		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*