

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Абдулакская СОШ №3»

Т.В. Трофименко

Меню

на 21.02.2025

День пятый
Сезон осенне-зимний**Горячий завтрак 1 - 4 класс**

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	81,5
Рис отварной	100	10,88	135,7
котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	101,0
соус молочный натуральный	20	4,44	23,8
кофейный напиток с молоком	200	10,61	77,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	547,4

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные с сыром	150	11,56	210,6
чай с яблоком и сахаром	200	2,51	31,7
хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
Итого		15,00	277,5

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	60	
Рис отварной	100	10,88	100	10,88	135,7
котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	90	35,31	101,0
соус молочный натуральный	20	4,44	20	4,44	23,8
кофейный напиток с молоком	200	10,61	200	10,61	77,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	547,4

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,33	200	3,33	102,70
печенье	58	9,28	58	9,28	241,2
Итого		12,61		12,61	245,3

Повар Ефименко С.Н. 