

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Акбулакская СОШ №3»

Т.В. Трофименко

Меню

На 20.02.2025



День : четвёртый
Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1– 4 класс

| Наименование блюда | 7-11 лет | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| Плов из курицы | 200 | 59,24 | 314,6 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 5,01 | 74,3 |
| чай с сахаром | 200 | 1,23 | 26,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 93,8 |
| | | | 543,7 |
| Итого | | 69,21 | |

Горячий завтрак 5 - 11 класс

| Наименование блюда | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | |
| каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 12.54 | 283,5 |
| чай с сахаром | 200 | 1,23 | 26,8 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.24 | 35,2 |
| | | | 345,5 |
| Итого | | 15,00 | |

Горячий завтрак ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| Плов из курицы | 200 | 59,24 | 200 | 59,24 | 314,6 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 5,01 | 60 | 5,01 | 74,3 |
| чай с сахаром | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 | 26,8 |
| хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 20 | 1,24 | 34,2 |
| хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 40 | 2,48 | 93,8 |
| | | | | | 543,7 |
| Итого | | 69,21 | | 69,21 | |

Дополнительное питание ОВЗ

| Наименование блюда | 7-11лет | | 12 лет и старше | | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------|-------|-----------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Цена | Выход | Цена | |
| компот из изюма | 200 | 8.26 | 200 | 8.26 | 75.9 |
| пряник | 30 | 4,35 | 30 | 4,35 | 109.8 |
| | | | | | 185.7 |
| Итого | | 12,61 | | 12,61 | |

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*