

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Аксулакская СОШ №3»
 Т.В. Трофименко



Меню

на 18.02.2025

День : второй
 Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из белокочанной капусты	60	5,57	85,8
рис отварной	100	9,26	135,7
курица тушеная с морковью	100	36,62	126,4
какао с молоком	200	14,65	100,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,86	70,3
			552,8
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	318,5
соус красный основной	30	3,23	21,2
чай с яблоками и сахаром	200	2,51	31,7
хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
			418,3
		13,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из белокочанной капусты	60	5,57	60	5,57	85,8
рис отварной	100	9,26	100	9,26	135,7
курица тушеная с морковью	100	36,62	100	36,62	126,4
какао с молоком	200	14,65	200	14,65	100,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	30	1,86	30	1,86	70,3
					552,8
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из смеси сухофруктов	200	3,81	200	3,81	81,0
печенье	55	8,80	55	8,80	228,7
					309,7
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *еф*