



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Ақоулақская СОШ №3»  
 Т.В. Трофименко

**Меню**  
 на 14.02.2025

День десятый  
 Сезон осенне-зимний

**Горячий завтрак 1 - 4 класс**

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из овощей с яблоками	60	5,57	57,0
картофель отварной в молоке	130	14,69	150,5
биточек из курицы	90	39,62	151,8
чай с молоком и сахаром	200	5,61	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			<b>533,1</b>
<b>Итого</b>		69,21	

**Горячий завтрак 5 - 11 класс**

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша "Дружба"	200	12,53	178,0
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
			<b>240,0</b>
<b>Итого</b>		15,00	

**Горячий завтрак ОВЗ**

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из овощей с яблоками	60	5,57	60	5,57	57,0
картофель отварной в молоке	130	14,69	130	14,69	150,5
биточек из курицы	90	39,62	90	39,62	151,8
чай с молоком и сахаром	200	5,61	200	5,61	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					<b>533,1</b>
<b>Итого</b>		69,21		69,21	

**Дополнительное питание ОВЗ**

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
какао с молоком	150	8,98	150	8,98	75,3
пряник	25	3,63	25	3,63	91,5
					<b>166,8</b>
<b>Итого</b>		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *EE*