

Меню
 на 07.02.2025

День пятый
 Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	81,5
Рис отварной	100	10,88	135,7
котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	101,0
соус молочный натуральный	20	4,44	23,8
кофейный напиток с молоком	200	10,61	77,4
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			547,4
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
макароны отварные с сыром	150	11,56	210,6
чай с яблоком и сахаром	200	2,51	31,7
хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
			277,5
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	60	4,25	81,5
Рис отварной	100	10,88	100	10,88	135,7
котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	90	35,31	101,0
соус молочный натуральный	20	4,44	20	4,44	23,8
кофейный напиток с молоком	200	10,61	200	10,61	77,4
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					547,4
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
кисель из концентрата (смесь)	200	3,33	200	3,33	102,70
печенье	58	9,28	58	9,28	241,2
					245,3
Итого		12,61		12,61	