

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Амбулакская СОШ №3»
 Т.В. Ерофименко



Меню

На 06.02.2025

День : четвёртый
 Сезон : осенне-зимний

Горячий завтрак 1– 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Плов из курицы	200	59,24	314,6
Салат из моркови и яблок	60	5,01	74,3
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
			543,7
Итого		69,21	

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная пшеничная	200	12,54	283,5
чай с сахаром	200	1,23	26,8
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
			345,5
Итого		15,00	

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Плов из курицы	200	59,24	200	59,24	314,6
Салат из моркови и яблок	60	5,01	60	5,01	74,3
чай с сахаром	200	1,23	200	1,23	26,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
					543,7
Итого		69,21		69,21	

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
компот из изюма	200	8,26	200	8,26	75,9
пряник	30	4,35	30	4,35	109,8
					185,7
Итого		12,61		12,61	

Повар Ефименко С.Н. *ee*