

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Ақбулақская СОШ

Т.В. Трофименко



Меню

на 05.02.2025

День : третий

Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
запеканка из творога с морковью	160	46,02	266,2
яблоко	100	12,80	44,4
чай с молоком и сахаром	180	4,67	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Итого		69,21	484,4

Горячий завтрак 5 - 11 класс

Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
каша вязкая молочная ячневая	200	9,58	249,0
чай с молоком и сахаром	200	4,18	53,5
хлеб пшеничный	20	1,24	35,2
Итого		15,00	337,7

Горячий завтрак ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
запеканка из творога с морковью	160	46,02	160	46,02	266,2
яблоко	100	12,80	100	12,80	44,4
чай с молоком и сахаром	180	4,67	180	4,67	45,8
хлеб ржаной	20	1,24	20	1,24	34,2
хлеб пшеничный	40	2,48	40	2,48	93,8
Итого		69,21		69,21	484,4

Дополнительное питание ОВЗ

Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	Выход	Цена	
Чай с сахаром	200	1.23	200	1.23	26.8
вафли	49	11.39	49	11.39	171.5
Итого		12.61		12.61	198.3

Повар Ефименко С.Н. *С.Н.*